

**Udaynarayanpur Madhabilata Mahavidyalaya**

(AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALCUTTA)

**Subject - Food & Nutrition ( General )**

**Part- II (Paper-III) Supplementary Examination**

**Full marks -100**

**Time – 2hours**

যে কোন পাচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

**5\*4=20**

- ১। সুষম খাদ্য কাকে বলে?
- ২। ভিটামিন A & E- এর রাসায়নিক নাম লেখ।
- ৩। একজন গর্ভবতী মহিলার ক্যালোরি ও প্রোটিন – এর দৈনিক চাহিদা লেখ।
- ৪। নিউরন এর দুটি কাজ লেখ।
- ৫। ভিটামিন A এর অভাবে হওয়া চোখের দুটি সমস্যার নাম লেখ।
- ৬। টিটেনি ও গয়টার কি কি ভিটামিন এর অভাবে হয়।
- ৭। রেফারেন্স ম্যান ও ওম্যান কাকে বলে ?

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

**২০\*4=80**

১। টীকা লেখ--

- পুষ্টিগত গুরুত্ব - শস্যদানা , ডাল ; খাদ্য সমীক্ষা , ফুড পিরামিড . 5+ 5 +5+5
- ২। প্রাণীকোষ ও উদ্ভিদ কোষের পার্থক্য লেখ। রক্তের উপাদান গুলি সম্বন্ধে আলোচনা করো। 10+10
  - ৩। BMR কাকে বলে? BMR নিয়ন্ত্রণকারী শর্ত গুলি লেখ। একজন স্বল্প পরিশ্রমী পূর্ণ বয়স্ক পুরুষ – এরক্যালোরি, লোহা, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন A , প্রোটিনের দৈনিক চাহিদা লেখ। 4+6+10
  - ৪। শর্করার রাসায়নিক শ্রেণীবিভাগ কর। শর্করার পুষ্টিগত গুরুত্ব লেখ। টীকা লেখ—গ্লাইকোলাইসিস. 5+10+5
  - ৫। প্রোটিনের বিপাক পদ্ধতি আলোচনা কর। যকৃৎ , অগ্ন্যাশয় ও পাকস্থলী থেকে নির্গত উতসেচকের নাম লেখ। 8+ 3\*4
  - ৬। ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্ট ও মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট কাকে বলে উদাহরণ সহ আলোচনা কর। গলগন্ড রোগ সম্পর্কে আলোচনা কর। আয়োডিনের অভাবজনিত ফল লেখ। 4+4+6+6
  - ৭। একজন গর্ভবতী মহিলার পুষ্টির চাহিদা বিস্তারিত আলোচনা কর। শিশুদের স্বল্পমূল্যের পুষ্টিকর টিফিন এর ধারণা দাও। 10+ 10